



PROGRAMA CURSO: NEURODESCODIFICACIÓN: **Esculpe tu propio cerebro**

Introducción

Santiago Ramon y Cajal dijo acertadamente: “Todo ser humano, si se lo propone, puede ser escultor de su propio cerebro”.

El estudio del cerebro ha avanzado mucho en las últimas décadas y los científicos ya no tienen dudas de que nuestros pensamientos y emociones interactúan con nuestro organismo, hasta tal punto que pueden generar cambios en el mismo.

Comprender cómo nos comunicamos con nosotros mismos implica comprender nuestra realidad y desde ahí poder modificar aquello que queramos mejorar.

El curso de Neurodescodificación te permitirá hacer un viaje de autodescubrimiento de tu yo más profundo para así cambiar tu realidad externa.

En este curso aprenderemos:

- Las claves neurocientíficas del impacto de los pensamientos en nuestro organismo
- A reconocer los mensajes engañosos del cerebro
- A identificar los pensamientos que nos potencian y los que nos limitan
- A desenmascarar nuestras resistencias para encontrar nuestra coherencia interna
- A utilizar nuestro lenguaje interior para generar los cambios que queramos en nuestro mundo exterior

Objetivos del curso

- ✓ Entender las bases neurocientíficas del poder de los pensamientos y emociones
- ✓ Comprender el impacto de los hábitos en nuestra comunicación interior
- ✓ Aprender a gestionar nuestros pensamientos y emociones
- ✓ Lograr cambios a nivel personal a través de mejorar nuestra comunicación interna

A quién va dirigido

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que:

- ✓ Estén interesadas en las bases neurocientíficas que se esconden detrás del funcionamiento de nuestros pensamientos y emociones
- ✓ Busquen desarrollarse personalmente
- ✓ Deseen mejorar su capacidad de comunicación y aprendizaje
- ✓ Quieran desarrollarse profesionalmente y más específicamente si lideran a otros o se dedican a la relación de ayuda (enseñanza, salud en general, comunicación, psicología, terapia, coaching, etc.).

Metodología

Creemos que un buen proceso de aprendizaje pasa por el conocimiento de ciertos contenidos teóricos y sobre todo por la propia experimentación. Por este motivo, cada aspecto anteriormente citado será trabajado de una forma eminentemente práctica, a través de ejercicios, técnicas de PNL y coaching para su mejor integración.

Profesora: Dña. Adelina Ruano

Duración del curso: 10 horas lectivas. 5 sesiones de 2 horas. Del 28 de enero al 25 de febrero del 2026.

Horario: Miércoles de 17 a 19:00h.



Instituto Francesco Petrarca © 2026
Gta. de Quevedo, 9, Chamberí, 28015 Madrid
Teléfono 91 445 44 43